

NPO法人幕別札幌スポーツクラブ

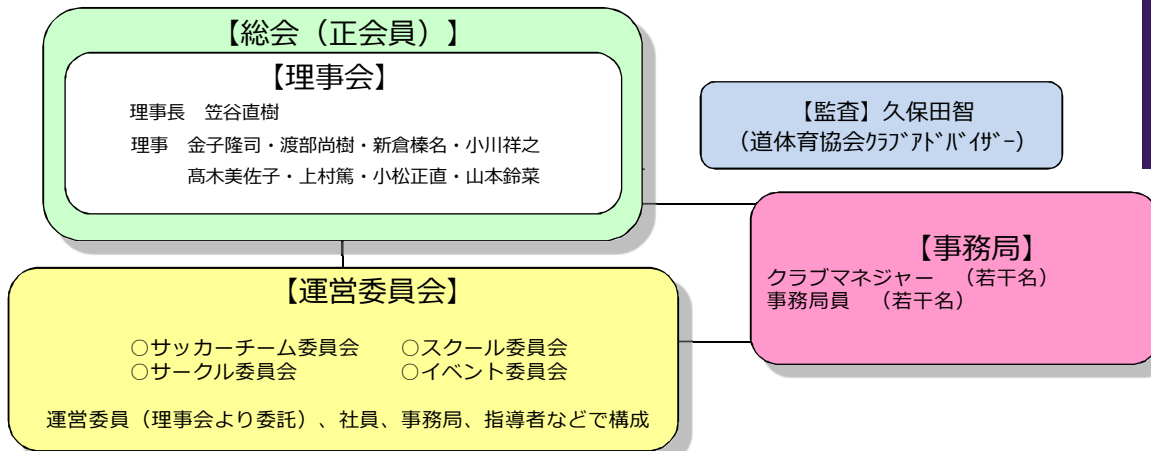


Spo-RE札幌陸上クラブ 2019説明会資料

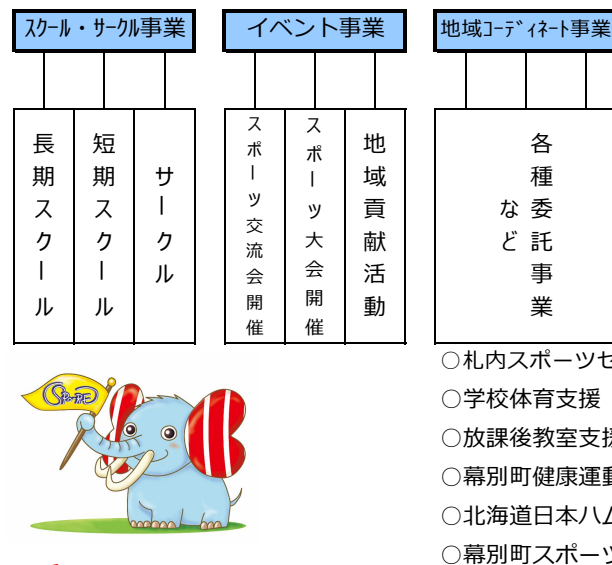


NPO法人幕別札幌スポーツクラブ運営組織図

本クラブの組織は、理事会と事務局を中心に、運営委員会を開催し企画・運営をしていく。
理事は理事会において選出し、総会の議決を経て承認される。報酬は支給しないが、常勤の職員には理事会の議決を経て支給することができる。



保護者会幹事は、チーム所属選手保護者より選出



- 札幌スポーツセンター・農業者トレセン指定管理業務
- 学校体育支援（幕別町・池田町など）
- 放課後教室支援（池田町）
- 幕別町健康運動・介護予防運動等
- 北海道日本ハムファイターズ幕別後援会
- 幕別町スポーツ少年団事務局 など



地域のみなさま



NPO法人幕別札幌陸上クラブ

Spo-RE札幌陸上クラブについて

〇クラブができた経緯

幕別町には陸上競技に関わる少年団があるが、札幌地区にはない。札幌地区の子ども達が、札幌地区で陸上競技が気軽にできる環境をつくりたい！

⇒ 2015年『Spo-RE札幌陸上クラブ』札幌川河川敷で活動スタート
今ある環境の中でできる競技を中心に…。

コースについて

〇週1回コース(火曜日) 月額2,000円(税・保険料込)

活動場所；札幌川河川敷(夏場)

- ・低学年(1~2年生) 16時15分~17時15分
- ・高学年(3~6年生) 17時30分~19時

〇週2回コース(火曜日 + 木曜日) 月額3,000円(税・保険料込)

活動場所；【火】札幌川河川敷(夏場) 【木】札幌スマイルパーク(夏場)

- ・低学年(1~2年生) 16時30分~17時30分
- ・高学年(3~6年生) 17時40分~19時

火曜日の練習は週1コースと合同

※① 週1回コースは、火曜日のみ！金曜日のみは行っておりません。

※② 冬期期間は、場所や時間が変更になります。

〇冬季スポーツに参加される子 限定コース

- ・【参加料】 1回 500円(税・保険料込)
 - ・【対象】 1ヶ月以上の会員期間がある子
- ※① 火曜日・金曜日どちらでも参加可能
※② 少年団等の所属先の提示

大会参加について

〇大会は「目標づくりの場」・「成長の場」

- ・十勝陸上競技協会主催大会の対象学年は、主に3年生から

今年度の主な対象大会

☆ サークット戦 ☆ 全道予選大会 6月15日(土)

★ 全道大会 7月14日(日)15日(月・祝) / 札幌

★ ハイテクAC杯

- ・服装はユニフォームか、短パン・Tシャツ
- ・スパイクは各家庭にお任せしています…。
- ・昨年度よりクラブから幕別町主催の大会に出場する場合、保護者の皆様に審判のお手伝いをお願いしております。

〇応援について

「教えすぎ」によって、「判断力」がなかなか身につかないということが、スポーツ界・教育界での課題となっております。

大事なことは単に勝ち負けではありませんので、皆様の応援も、選手を励ます応援、失敗を受け止める応援を、『楽しみながら』宜しくお願い致します。



NPO法人幕別札幌スポーツクラブ

Spo-RE札幌陸上クラブ 指導方針

選手の将来のために

○好記録、上位入賞すること・育てることのバランスを考えながら

・競技である以上、いかなる試合でも常に勝利を目指すのが、クラブ活動の「目的」ではない。
 ・目先の好記録・上位入賞のために、将来の大きな成長を阻害しない。
 例えば、「ケガや痛みのある選手を無理に出場させる」
 ・1種目の場合「その時点での能力や対格に勝る選手に偏る」というような選手起用を毎回しない
 ・次のステップアップに向けて、選手一人ひとりがそれぞれ夢と希望を持てるようにすること。
 ・選手の成長（発育や発達含む）を見極めながら、身に付けるべきことを優先させる。
 ・playersFirst（プレイヤーズファースト）：何事も、選手たちにとって何が一番良いのかという基準で考える
 ⇒選手を甘やかす、自分勝手を許すということではない。
 ・現時点での能力だけを観るのではなく、将来新たな能力を身に付けた時の姿を思い描きながら一人ひとりの選手に関わる。

コーチングの目的

○陸上競技の「楽しさ」を伝え、クリエイティブでたくましく、豊かな人間性を育む。
 個人競技なので参加する目的は一人ひとり違うが
 「走ること・からだを動かすことが楽しい」という気持ちを大切にする。

①動く楽しさ	(活動欲求が満足できる)
楽 ②かかわる楽しさ	(仲間との支え合い高め合い、コミュニケーション能力の向上)
し ③できる楽しさ	(できないことができるようになる…技術の習得)
さ ④知る楽しさ	(知らなかったことを新たに知る…知識の習得)
⑤わかる楽しさ	(動き方がわかる…技術の向上)



【解決法を「与える」のではなく、自ら「見出す」能力を育てる】

・コーチからの発問に対し…選手が自分で考え…解決策を見出す。
 (選手自身が判断する能力を磨く)
 ・「知識」を獲得するだけでなく、獲得した「知識」を活用・応用し、物事にたいして、いつ、どんなときでも明確に対応できる「知識」を身に付けられるよう促していく。

「観て、聞いて自分で判断して競技する楽しさ」を得る

良い習慣の追求

○チームの仲間、支えてくれる方に貢献しようとする「努力・心構え・やる気」の育成

『試合・練習 など』
 ⇒やる時は真剣に、競争を通して培うたくましさ

『試合・練習以外 など』
 ⇒生活習慣をより良く

- ・ 学業との両立
- ・ バランスの良い「食事」
- ・ その場に適した「挨拶」
- ・ 適切な「休息」

様々な「体験」の蓄積

○子どもの頃の様々なスポーツ体験、生活体験の重要性が叫ばれています。

○「知・徳・体」ではなく、「体・徳・知」を。

○「成功体験」と「失敗体験」のバランス

○大人が見守り、寄り添い続ける。

総合型クラブとしての一貫指導

○考え方・コンセプトを全スタッフが共通理解のもと指導にあたる。
 他分野からの視点で選手の多様性を見出す。

- ① 長期目標・短期目標
- ② 年間・月間・週間のトレーニングの目的と内容
- ③ 選手一人ひとりの能力と、チームの評価
- ④ 総合型クラブとしてのやくそくごと
- ⑤ 総合型クラブとしての理念追及

★札幌遠征★



NPO 法人幕別札幌内スポーツクラブ STAFF

地域のみなさんとの「やくそくごと」



2014/4/1

【公益法人スタッフとしての心構え】

1. スポーツ活動の発展と心身ともに健全な青少年育成のため、あるいは地域振興のため、全ての子ども達や地域の皆さんの模範となるような言動に努める。
2. 「子どもの権利条約」などに則り、人権の尊重に十分配慮して指導にあたる。
3. 一部の活動は公費による委託事業であることを忘れず、一部の者の利益ではなく公益性のある活動を徹底する。

【送迎の限定】

1. 自家用車で子どもたちなどの送迎に関しては、クラブ借上げによる時間のみ可能。
2. 命に関わるような緊急時は、その現場スタッフの適切な判断を優先し、必要に応じて自家用車への乗車は可能。

【喫煙の限定】

1. 各種プログラム開催中、練習場・試合会場などにおいて、人前での喫煙を控える。
2. 喫煙は自家用車内のみ。喫煙後 15 分後を経て、車内に出る。

【指導中の飲食】

1. 必要に応じて飲食を摂ることはあり得るが、健康増進にふさわしいものとする。
2. ガムなどにはリラックス効果があるという科学的検証もあるが、現時点では控える。

以上の規程に反し、品位を損ない、クラブの名誉を傷つけたときは、クラブ内で以下の罰則を与えることがあり得る。

①契約解除 ②無期謹慎 ③有期謹慎 ④罰金 ⑤戒告

今後、以上の「やくそくごと」は必要に応じて、適宜追加・修正を図る。

ただし、目的は「罰則」ではなく、スポーツに関係する者やスポーツそのものが、社会にとってなくてはならないものとなるようなことを目指すため。）



特定非営利法人幕別札幌内スポーツクラブ

【日常活動に関わって】



1. 電子メール・HP・掲示板・ブログの活用について

配布物について、基本的にはパソコンの電子メールでの配信とします。但し、お持ちでない場合は、FAX などの対応をとります。

また、皆様から指導者への連絡につきましても、有効にご活用ください。

(緊急性のあるもの等は電話連絡でお願いします。メールを確認するには時間がかかる場合があります。)

今後事務作業の軽減・経費の削減のため、できるだけメールアドレスの取得をお願い致します。

**なお、連絡をいただく場合は、必ず選手名を記載される
など、どなたから分かるようにお願い致します。**

(例) 「〇〇です。」→ × 「札幌陸上クラブ3年生の〇〇です。」→ ○

E-mail : hrn2ikr.0323@gmail.com (新倉)
sfc21makubetu@yahoo.co.jp (小田)

さらに、クラブの活動に関わることを各種 SNS で紹介しています。

【ブログ】 <http://satsunaisc.east-hokkaido.co.jp/blog/>

【Facebook】ブログ同様の内容をアップしています。

【Twitter】 https://twitter.com/spo_re2000 ユーザー名@spo-re2000

【Instagram】 NPO 法人幕別札幌内スポーツクラブ makubetsu_satsunai_sc

2. 承諾書について

確認いただく意味でも、年度ごとに必ず承諾書を提出していただきます。

3. 練習参加について

①必ずしも毎日参加しなければいけないものではありません。他の習い事、体調不良、用事などに合わせて、無理のないよう参加してください。様々な分野へのチャレンジを推奨しています!

② 持ち物

・ タオル ・ 飲み物 ・ 温かい服装 ・ 運動できるシューズ ・ その他必要と思われるもの

③ 休む場合の連絡

基本的には必要ありません。もしケガ等や長期で休むなど特別に連絡を入れておいた方がいい場合はご連絡願います。

④ 雨天の場合

天候の状況によって中止の可能性もあります。中止もしくは場所を屋内に変更にする場合、メールで連絡いたします。

(原則1時間前に判断しますが、練習直前に急に中止になることもあり得ます。)

地域で子どもたちを育てる

～みなさんの力をかしてください～

各中学校区という枠にとらわれず、同じ十勝地域に住む子どもたちを「地域全体で育てよう」ということを目指して活動しています。今後も、これまで以上に私たち大人が、子どもたちをしっかりと受け止め寄り添い見守っていただければと願います。

今後、さらにこのクラブが発展し、地域に根ざしていくためにも、みなさんの大きな力が必要です。そこで、どんなことでも構いません。みなさん一人一人のできる限りの力をお貸してください。

1. みなさんで、子どもたちの活動のためにご協力いただけることがあれば、ご記入願います。

(例) 「仕事柄、バスや遠征先の手配ができる。」「仕事柄、除雪の機械を持っており、使用できる。」

「大きなトラックが手配でき、ゴールを運べる。」「～の関係には、格安でできる。」「～には顔が利く。」

「パソコンが得意で～ができる。」など・・・。

どんなにささいなことでも構いません。

2. 子どもたちの豊かな活動のお手伝いができますか？

※指導の経験の有無やサッカー経験の有無は全く必要ありません。土・日に時間が空いていて、子どもの側に寄り添うことだけで構いません。

※「サッカーについては未経験でも、他のスポーツの経験があり、その知識を生かすことができる」（陸上系など）

※「スポーツではないけど、『～体験』みたいなものができる」

※ 指導のお手伝いができる方は、できる曜日や時間帯なども分かればご記入願います。

他にも、知人で「～ができる方がいる」という場合でも、お知らせください。

選手名

イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーン 応援登録団体募集要項

1. キャンペーンの趣旨、目的

イオン全従業員が地域への社会貢献活動をおこなう「イオン・デー」(毎月11日に開催します)に、地域で活躍されている「ボランティア団体」などに対して、イオンがその活動に役立つよう物品をもって助成するものです。

2. キャンペーンの内容



標準的な登録期間*

登録開始月	登録終了月	贈呈月
3月	8月	10月
9月	2月	4月

*12ヶ月を登録期間とする店舗もあります。

3. 助成先団体の基準

助成先団体としてお申込みいただくためには、次の基準1～基準4までを満たすことが必要です。

基準1) 団体の活動分野 (活動内容が次の5つの分野のうちいずれかにあてはまる)

	活動分野	活動事例
1	福祉の増進を図る活動	お年寄り・障害者の介護、福祉施設、点訳・手話・朗読サークル、授産施設、養護学校、盲学校、聾学校、フリースクール
2	環境保全・環境学習の推進を図る活動	リサイクル推進活動、環境教育活動、自然保護保全活動、地球温暖化防止活動、動物保護
3	街づくりの推進を図る活動	町の清掃活動、緑化活動、景観保持活動、事故防止・町の浄化活動
4	文化・芸術の振興を図る活動	伝統芸能の保護活動、文化事業の推進、芸術ボランティアの育成、地域に根ざした国際交流・協力活動
5	子供の健康と安全の増進を図る活動	スポーツを通じた子供の育成活動、ボーイ/ガールスカウト、子ども会など子供の育成を目的とした各団体の活動

これらの活動分野の推進を行っている学校も対象とします。

基準2) 店舗の近隣にて過去6ヶ月以上の活動実績があり、活動分野の目的を遂行しながら、今後も継続的に活動できる団体。

基準3) 申込時に「団体登録申込書」「活動内容報告書」を提出、登録時に「団体登録承諾書」を提出し、定期的に「活動内容報告書(半年に1回)」を提出できる団体。

基準4) イオンデーの店頭活動、その他必要に応じて交流活動ができる団体。

4. お申込みの前に

1. 団体の活動内容や状況によっては、登録のご希望に添えない場合がございます。
2. 登録は、「1団体1店舗のみの登録」とさせていただきます。(但し、イオンリテール(株)店舗とマックスバリュ各社店舗など、運営会社異なる店舗への複数登録は可とさせていただきます。)
3. 基準を満たす団体が多数の場合、抽選や入替制などの方法を採用させていただく場合がございます。

5. 団体登録申込方法

「団体登録申込書」「活動内容報告書」の入手方法

黄色いレシート実施店舗のサービスカウンターでお受取りいただくか、次のウェブページの書式を印刷することができます。
(<http://www.aeon.info/environment/social/aeonday/form.pdf>) 必要事項をご記入ください。

申込書の受付場所・受付期間

登録を希望される店舗のサービスカウンターにお持ちください。電子メールなどによる受付は行っていません。
受付は年間を通して行なっています。

受付から登録まで

店長・従業員による面談後、登録の有無を決定し、書面にて連絡いたします。

半年毎(店舗によっては1年毎)に、応援する団体を決定します。次の期間も登録を希望される場合は、その都度「団体登録申込書」「団体登録承諾書」「活動内容報告書」をご提出いただけます。

6. 贈呈品に関して

基本的に「イオン 幸せの黄色いレシート」実施店舗で販売されている商品から団体の活動目的に必要な品物を、贈呈額に応じてお選びいただけます。

親として避けるべし: 大学生アスリートに聞いた「子どものころのスポーツの最悪な思い出」



子どものスポーツの大会などを見に行くと、横柄な親の姿が目につきます。あからさまに、審判をやじったりコーチをバカにしたりして、子どもに恥ずかしい思いをさせる親もいます。でも、困った親はそれだけではありません。善意からの行為が、無意識のうち我が子のスポーツという体験を台無しにしているケースもあるのです。よかれと思ってやっているだけに、むしろこっちの方がやっかいなのかもしれません。

Proactive Coaching LLC のブルース・E・ブラウン氏とロブ・ミラー氏は、かつてスポーツコーチをしていた経験をいかし、学校などで大人向けの講演を行い、知らず知らずのうちに困った親にならないための方法を伝授しています。2人は数百人の大学生アスリートを対象に、子どものころにあったスポーツにまつわる最悪の思い出を調査しました。その結果、「試合終了後に親に送ってもらう車の中」という答えが圧倒的に多かったのです。

その理由は、「まだ汗も乾いてないうちに」、親が試合内容についてあーだこーだ言うからではないかと言われています。試合直後の子どもにとっては、勝ち負けは関係なく、自分のプレーやコーチの采配などについてグダグダ言われるのが嫌なのです。観客でも偽コーチでもなく、「親はただの親であってほしい」のが子どもたちの願いだと、ミラー氏は言います。

スポーツとは、子どもの人生において、「好きなようにやりなさい」と親に言ってもらえる数少ない場所です。彼らにとっては、リスクを取り、失敗に対処するのに、これほど

いいチャンスはないでしょう。なぜなら、スポーツの結果は致命的にはなりえないからです。あくまでもスポーツはスポーツ。ですから、スポーツで何かうまくいかないときに、わざわざ親に出てこられるのは子どもにとって嫌なことですし、その必要もないのです。

所属しているチームが安心できる環境だと確信したのなら、あとはすべて、コーチと試合の成り行きに任せてください。成功も失敗も、すべて子どもたちのものなのです。

親として言ってもいいのは「君のプレーを見てるのが楽しい」。それだけです。余計な口出しはしないで、ただ楽しむべし。筆者の個人的な見解としては、これはスポーツだけに限ったことではないような気もしますが。

趣 意 書

NPO 法人幕別札幌スポーツクラブ 賛助会員（寄附金）様の募集

2019年吉日

地域の皆様には、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素はひとかたならぬ御愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。NPO 法人幕別札幌スポーツクラブの主旨に賛同いただき、クラブを支え、応援団となってくださる方を募集しております。クラブ活動をはじめ、より一層の青少年健全育成、地域住民の健康増進等のために活用させていただきます。

【クラブ理念】

～地域で子どもたちを育てる～

次世代の地域社会づくりを担う子どもたちを中心にして、幕別町にゆかりのある人々が、いつでもどこでも、個人の能力と欲求に合わせて、サッカーを中心とした様々なスポーツや文化的活動が楽しめる環境をつくる。お互いにファミリーとして支え合い、人間性豊かな子どもたちの育成ならびに地域づくりに努める。

ご寄付を頂きました皆様のお名前ならびに企業名等はクラブのHP、広報誌、その他に掲載し公開させていただきます。（公開を希望されない方は申しつけください。）

— 記 —

☆賛助会員（寄附金） 1口（個人）3,000円（法人）10,000円

☆寄附金の要領

- (1) 依頼訪問者に直接渡して頂く方法
- (2) お振込いただく方法 ※振込手数料分を差し引いてお振込ください
【口座名】帯広信用金庫 札幌支店 普通1263369
特定非営利活動法人幕別札幌スポーツクラブ

☆寄附金の期間

2019年4月1日以降随時（2019年度分）
（毎年4月1日以降、新年度の応募を行う予定であります）

☆お問合せ先

〒089-0543 北海道中川郡幕別町札幌中央町 532-12

幕別札幌スポーツクラブ

検索

TEL 090-5953-8678（渡部） FAX 0155-66-9877

ホームページ：<http://satsunaisc.east-hokkaido.co.jp/>

E-mail：sfc21makubetsu@yahoo.co.jp

賛助会員入会申込書

年 月 日

(ふりがな)

お名前

御芳名の掲載名

※ 御芳名の表示を希望されない場合は、以下にし印を記入してください。
 外部に一切表示しない 印刷物への表示をしない HPへの表示をしない

ご住所

〒 -

電話番号

() -

FAX番号

() -

E-mailアドレス

ご担当者氏名及び部署

ご担当者氏名

(法人・団体の場合のみ)

部 署 名

賛助金

□

円