

総合型地域スポーツクラブとして

《総合型地域スポーツクラブとして》

総合型地域スポーツクラブは、人々が、身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブで、子供から高齢者まで (多世代)、様々なスポーツを愛好する人々が (多種目)、初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる (多志向)、という特徴を持ち、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。

我が国における総合型地域スポーツクラブは、平成7年度から育成が開始され、平成29年7月には、創設準備中を含め3,580クラブが育成され、それぞれの地域において、スポーツの振興やスポーツを通じた地域づくりなどに向けた多様な活動を展開し、地域スポーツの担い手としての役割や地域コミュニティの核としての役割を果たしています。(スポーツ庁 HP より)

①「幕別札内スポーツクラブ」は、

幼児から高齢者まで、また性別やしょうがい等に関係なく、「多世代・多種目・多志向」で気軽にスポーツなどを楽しみ、健全かつ新たなコミュニティならびにインクルーシブ社会を創造することを目指しています。

②「幕別札内スポーツクラブ」は、

単一種目の技術向上のみを目指すものではなく、特に育成期において、絶対に必要な「複数種目の体験」をしながら、バランス良い体力や技術ならびに豊かな心を育むことを目指しています。

③「幕別札内スポーツクラブ」は、

特定の組織や人に依存して運営を任せるものではなく、想いを共有する者が集い、その一人ひとりや地域の皆様が互いに協力し合い、汗を流し合いながら、みんなで支え合い高め合っ
て運営をサポートしていくことを目指しています。

④「幕別札内スポーツクラブ」は、

民間企業ではありますが、行政と協働して地域づくりに寄与していくクラブです。各自治体の
ルールに則り、公共性を持って運営していくことを目指しています。

⑤「幕別札内スポーツクラブ」は、

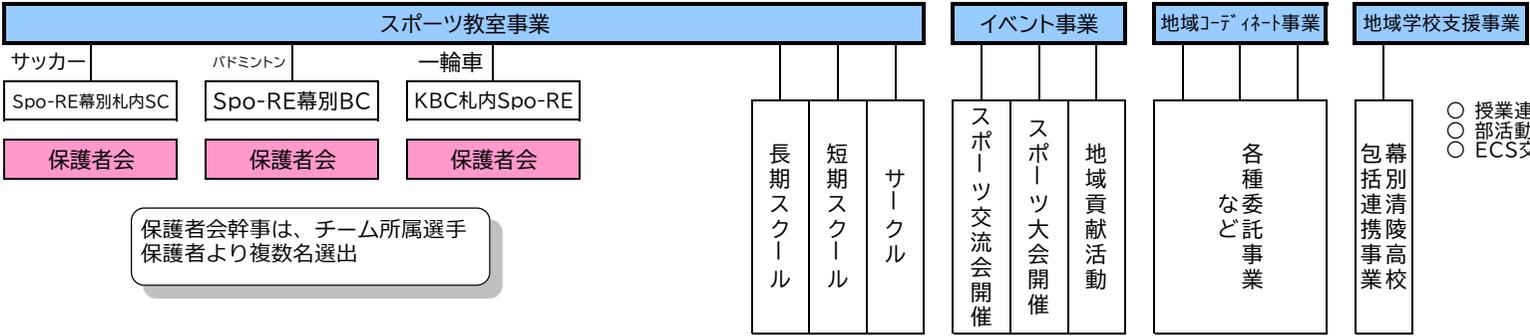
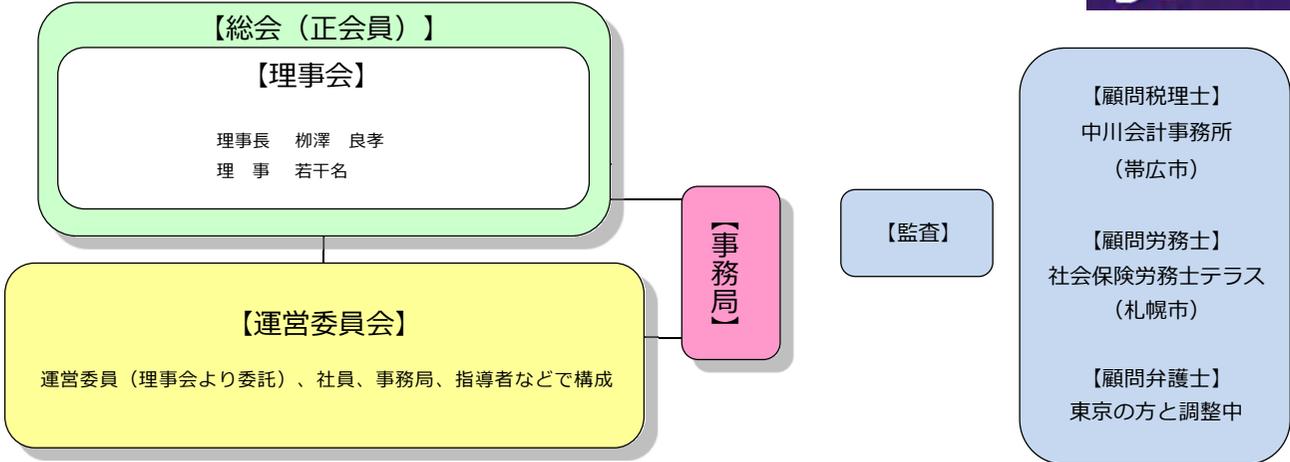
近年の中学校の部活動地域展開において、理念に沿いながら、この国のスポーツにおける
新しい価値創造のため、主体的に貢献していくことを目指します。総合型地域スポーツクラブ
には国からも大いに期待されているところです。

☆ 当クラブの理念や運営方法に対し、著しい乖離が生じる言動が見られた場合、お子様の
想いなど関係なく退会をしていただくことがあり得ます。

特定非営利活動法人幕別札内スポーツクラブ 運営組織図



本クラブの組織は、理事会と事務局を中心に、運営委員会を開催し企画・運営をしていく。
理事は理事会において選出し、総会の議決を経て承認される。報酬は支給しないが、常勤の職員には理事会の議決を経て支給することができる。



保護者会幹事は、チーム所属選手保護者より複数名選出



- 札幌内スポーツセンター・農業者トレセン指定管理業務
- 小学校体育支援（幕別町・池田町など）
- 放課後スポーツ教室支援（池田町）
- 幕別町各種健康運動・介護予防運動事業等
- 幕別町スポーツ少年団事務局 など

地域住民が主体となって運営



Spo-RE幕別札幌内SC 指導方針



子どもの将来のために

☆ 勝つこと・育てることのバランスを考えながら

- ・ 競技である以上、いかなる試合でも常に勝利を目指すのが、クラブ活動の「目的」ではない。
- ・ 目先の勝利を得るために、将来の大きな成長を阻害しない。例えば、けがや痛みのある子を無理に出場させる、その時点での能力や体格に勝る子に偏るといった選手起用をしない。
- ・ 次のステップアップに向けて、子ども一人ひとりがそれぞれ夢と希望を持てるようにすること。
- ・ 子どもの成長（発育や発達含む）を見極めながら、各年代で身に付けるべきことを優先。
- ・ Players First（プレイヤーズファースト）：子どもたちの正しい成長にとって何が一番良いのかという基準で考える。⇒ 子どもを甘やかす、自分勝手に許すということではない。
- ・ 現時点での能力だけを観るのではなく、将来新たな能力を身に付けた時の姿を思い描きながら一人ひとりの子どもに関わる。

コーチングの目的

☆ サッカーの「楽しさ」を伝え、クリエイティブでたくましく、豊かな人間性を育む。

- | | |
|-----------|-------------------------------|
| ① 動く楽しさ | (活動欲求が満足できる) |
| ② かかわる楽しさ | (仲間との支え合い高め合い、コミュニケーション能力の向上) |
| ③ できる楽しさ | (できないことができるようになる・・・技術の習得) |
| ④ 知る楽しさ | (知らなかったことを新たに知る・・・知識の習得) |
| ⑤ わかる楽しさ | (動き方がわかる・・・戦術理解) |



【解決法を「与える」のではなく、自ら「見出す」能力を育てる】

・ コーチからの発問に対し…自分で考え…解決策を見出す。

(子ども自身が判断する能力を磨く)

・ 「知識」を獲得するだけではなく、獲得した「知識」を活用・応用し、物事に対して、いつ、どんなときでも的確に対応できる「知恵」を身に付けられるよう促していく。

「観て、自分で判断してプレーする楽しさ」を得る



良い習慣の追求

☆ チームや仲間、支えてくれる方に貢献しようとする「努力・心構え・やる気」の育成

- ・ 『ON THE PITCH』(オン・ザ・ピッチ 試合・練習など)
 - ⇒ クリエイティブでたくましいプレー、子ども同士の話し合いによる課題解決
- ・ 『OFF THE PITCH』(オフ・ザ・ピッチ 試合・練習以外など)
 - ⇒ 生活習慣をより良く
 - 「学業」との両立
 - バランスの良い「食事」
 - その場に適した「挨拶」
 - 適切な「休息」

様々な「体験」の蓄積

☆ 子どもの頃の様々なスポーツ体験、生活体験の重要性が叫ばれています。

このようなマルチスポーツの意義は科学的に証明され、諸外国では当たり前のこと。

我々が最も大事にしていることの一つです。

☆ 「知・徳・体」ではなく、「体・徳・知」を。

☆ 「成功体験」と「失敗体験」のバランス

☆ 大人が見守り、寄り添い続ける。

☆ 多くの仲間の中で、子どもたちは自然に育む。様々な立場の仲間との交流。

(一人ひとりがみんなを成長し、みんなが一人ひとりを成長させる)

総合型クラブとしての一貫指導

☆ 考え方・コンセプトを全スタッフが共通理解のもと幼児から大人まで見据え指導にあたる
他分野からの視点で子どもの多様性を見出す

- ① 長期目標・短期目標
- ② 年間、月間、週間のトレーニングの目的と内容
- ③ 選手一人ひとりの能力と、チームの評価
- ④ 総合型クラブとしてのやくそくごと
- ⑤ 総合型クラブとしての理念追求

NPO 法人幕別札内スポーツクラブ STAFF

地域のみなさんとの「やくそくごと」



2014/4/1

【公益法人スタッフとしての心構え】

1. スポーツ活動の発展と心身ともに健全な青少年育成のため、あるいは地域振興のため、全ての子ども達や地域の皆さんの模範となるような言動に努める。
2. 「幕別町子どもの権利に関する条例」に則り、人権の尊重に十分配慮して指導にあたる。
3. 一部の活動は公費による委託事業であることを忘れず、一部の者の利益ではなく公益性のある活動を徹底する。

【送迎の限定】

1. 自家用車で子どもたちなどの送迎に関しては、クラブ借上げによる時間のみ可能。
2. 命に関わるような緊急時は、その現場スタッフの適切な判断を優先し、必要に応じて自家用車に乗車させることは可能。

【喫煙の限定】

1. 各種プログラム開催中、練習場・試合会場などにおいて、人前での喫煙を控える。
2. 喫煙は自家用車内のみ。喫煙後 15 分後を経て、車内に出る。

【指導中の飲食】

1. 必要に応じて飲食を摂ることはあり得るが、健康増進にふさわしいものとする。
2. ガムなどにはリラックス効果があるという科学的検証もあるが、現時点では控える。

以上の規程に反し、品位を損ない、クラブの名誉を傷つけたときは、クラブ内で以下の罰則を与えることがあり得る。

①契約解除 ②無期謹慎 ③有期謹慎 ④罰金 ⑤戒告

今後、以上の「やくそくごと」は必要に応じて、適宜追加・修正を図る。

ただし、目的は「罰則」ではなく、スポーツに関係する者やスポーツそのものが、社会にとってなくてはならないものとなるようなことを目指すため。）



特定非営利法人幕別札内スポーツクラブ



【日常活動に関わって】

1. 電子メール・HP・掲示板・ブログの活用について

配布物について、基本的には「HRPRIME LINE」もしくは「パソコンの電子メール」での配信とします。

また、皆様から指導者への連絡につきましても、有効にご活用ください。

(緊急性のあるものは電話連絡でお願いします。メール等を確認するには時間がかかる場合があります。)

なお、連絡をいただく場合は、必ずお子様の名前を明記されるなど、送信された方が分かるようお願いいたします。

(例)「〇〇です。」→ × 「幕別札内SC4年生の〇〇」です。 etc → ○

クラブの活動に関することを各種SNSで紹介しています。

【Instagram】最近では、こちらをメインとして配信しています!

【Twitter】 https://twitter.com/spo_re2000 ユーザー名@spo-re2000

各カテゴリーにおいて「優勝」や「上位成績」などの結果より重視しているのは、「普段の一人ひとりのがんばり」や「特徴あるイベント」です。
皆さんからの画像や情報提供も大歓迎です!!

2. 名簿兼連絡網について

個人情報に掲載されておりますので、取り扱いには充分気をつけて下さい。

3. 承諾書について

確認いただく意味で、年度ごとに必ず承諾書を提出していただきます ⇒ Googleフォームで入力

4. 活動参加について

①必ずしも毎日参加しなければいけないものではありません。他の習い事、体調不調、用事などに合わせて、無理のないよう参加してください。様々な分野へのチャレンジを推奨しています!

②持ち物

- ・ボール(小学生…4号、中学生以上…5号) ・タオル ・飲み物 ・季節に応じた服装
- ・運動できるシューズ(できればスパイクシューズで) ・レガース(すねあて)
- ・その他必要と思われるもの

③練習を休む場合の連絡

基本的には必要ありません。もしケガや長期で休むなど特別に連絡を入れておいた方が
良い場合はご連絡願います。

但し、大会やイベント等を休む場合は、必ず理由とともに選手自身で担当スタッフに連
絡をさせてください。(電話もしくは直接)

【中学生以上】事前に分かる場合は、担当指導者などに直接連絡が必要です。

④雨天の場合

天候の状況によって中止や変更の可能性もあります。

(原則1時間前までに判断しますが、練習直前に急に中止になることもあり得ます。)

5. ソックスの購入について

【小学生】共通→赤、4年以上→黒も追加 【中学生】共通→赤・青

6. その他

- 自分のことは自分でやれるように促してください。
- 常日頃より、バランスの良い食事が摂れるようご配慮をお願いいたします。
(遠征では原則完食です!!急には食べられません。普段の意識付けです)
(「家で何度言っても食べないんですよね～」は責任逃れです!)
- 子どもたちは大人の操り人形ではありません。「子どもたちは、子どもたちの中で育つ」
という意識で寄り添い・見守るスタンスをお願いいたします。
- たくさん誉めて、たくさん励ましてください!もちろん時には叱咤激励も!!
- 子どもたちの活動を通して、大人たちも思いっきり楽しんでください!!
それが、また子どもたちにも返っていきます。

【大会参加に関わって】

大会参加に関わって、円滑な大会運営と子どもたちの育成のため、下記の点において、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

1. 駐車ならびに大会運営での当番について

「少しぐらい」「自分ひとりぐらい」といった考え方は絶対にやめてください。
これまで当クラブの保護者の皆様はルールを厳しく守ってくださっていました。
良き伝統を受け継いでいけるようご協力お願いいたします。

管内では、まだまだ新規チームですので、より一層ご配慮のほどよろしくお願いいたします。

2. ユニフォームについて

クラブの所有物となりますので、取り扱いには充分気をつけてください。
返却時は洗濯をして所定の袋に番号が見えるようにきれいにたたんで入れてください。
(ユニフォームを返却していただく際は、その都度連絡いたします。)

3. 応援について

近年、サッカーだけではなく、子どものスポーツ環境における保護者の応援について危惧されています。

「チームに係る周囲の保護者からの罵声やサイドコーチング及び審判の判定に異議を示し、主審及び副審から一度注意を受けた後に再度注意を受けた場合（一度目の異議が悪質な場合は一度で）、その当事者をその試合から退席させ、監督を3分間の一時退席とする。」

※サイドコーチングとは、監督・コーチ以外の人間が選手の判断にまかせない指示を
すること。（監督・コーチであっても望ましいことではない。）

例えば、パスの指示、ポジションの指示など、チーム及び選手に対する戦術的助言
を指す。

サッカーの育成においても、「教えすぎ」について指摘され、『判断力』がなかなか身につかないということがスポーツ界・教育界での課題となっています。また、指導者・選手は、各大会各試合ごとにねらいを持って臨んでいます。大事なことは単に勝ち負けではありませんので皆様の応援も、選手を励ます応援、失敗を受け止める応援を、『楽しみながら』よろしくお願い致します。

4. 原点を忘れずに・・・(重要)

2000年6月 北公園において札内北小学校3年生4～5名で始めた同好会

2000年8月 少年団設立

2001年4月 協会登録

2001年5月 初の公式戦 48チーム中48位(無得点 47位・48位決定戦0-11)

サッカーを始めて半年ほどしか経っていない子達で試合出場。十勝管内最弱なチームでした。

そして、公式戦出場2大会目。ついに初ゴール!!

”ずっとサッカーをやりたいかったけど、やる勇気がわかず、みんなより、さらに遅れて入った子”

ゴールネットにす〜っと入っていく間、そして決まった瞬間、選手・保護者・ベンチの想いが完全に一つになった時でした!!

そして、相手チームの保護者からも喜びの声。「味方にも」「相手にも」喜ばれたゴール!!

いまだにあのゴールは忘れられないクラブ史上でも大切にしていきたいゴールだと思っています。

※この年は・・・結局、冬のフットサルになって初勝利!!

小学生チーム創設時は、

「絶対に学校のグラウンドは使用させないよ。」の声。

「札内スポーツセンターはサッカーボールは使用禁止。」

「遠征なんて何で行く必要があるの?」

それでも、子どもたちのためにご足労いただき、地域からの理解を得てきたOBの保護者の皆様
子どもたちがどんなにミスをして「いいよ! いいよ~!!」といつも誉めてくれていた
お母さん方。

みんなが、このクラブの『**原点**』を忘れずに、スポーツをサッカーを楽しんでいきましょう!

地域で子どもたちを育てる

～みなさんの力をかしてください～

各中学校区という枠にとらわれず、同じ十勝地域に住む子どもたちを「地域全体で育てよう」ということを目指して活動しています。今後も、これまで以上に私たち大人が、子どもたちをしっかりと受け止め寄り添い見守っていければと願います。

今後、さらにこのクラブが発展し、地域に根ざしていくためにも、皆様の大きな力が必要です。そこで、どんなことでも構いません。みなさん一人一人のできる限りの力をお貸してください。

1. みなさんで、子どもたちの活動のためにご協力いただけることがあれば、ご記入願います。

- (例) 「仕事柄、バスや遠征先の手配ができる。」「仕事柄、除雪の機械を持っており、使用できる。」
「大きなトラックが手配でき、ゴールを運べる。」「～の関係には、格安でできる。」「～には顔が利く。」
「パソコンが得意で～ができる。」など・・・

どんなにささいなことでも構いません。

2. 子どもたちの豊かな活動のお手伝いができませんか？

※指導の経験の有無やサッカー経験の有無は全く必要ありません。土・日に時間が空いていて、子どもの側に寄り添うことができるだけで構いません。

※「サッカーについては未経験でも、他のスポーツの経験があり、その知識を生かすことができる」(陸上系など)

※「スポーツではないけど、『～体験』みたいなものができる」

※ 指導のお手伝いができる方は、できる曜日や時間帯なども分かればご記入願います。

他にも、知人で「～ができる方がいる」という場合でも、お知らせください。

お子様のお名前

Spo-RE幕別札内SC

保護者の会役割

学年幹事さんはあくまでも連絡・調整役であり、基本的には全ての保護者の皆様で子どもたちの活動、クラブ運営を支えていただきます。
弊クラブの理念は『支え合い』です。他人任せや幹事任せといった考え方で関られる方は、弊クラブには向かないと思われま

1. Spo-RE幕別札内SCに関する全ての活動の支援
2. クラブ主催大会やイベント時など、クラブ本体の運営に関する活動の補助
(例)「みんなでサッカー&焼肉」は保護者の会主管
3. 学年2名以上の幹事選出(月ごとの担当でも可)

○学年幹事は各種業務での連絡・調整(学年間ならびに他の学年とも)

【主な業務内容】

- ①大会時などのテント・チーム旗などの運搬や保管の役割分担調整
(クラブハウスや車庫などに保管可能)
- ②大会運営の当番にあたった際の、設営・記録・撤収の役割分担調整
- ③クラブイベント時や納会などでの役割分担調整
など

4. 各学年において、少なくとも年1回の懇親会開催 (ノミネーション!!)

大会日に合わせて...など日にちは各学年の判断で自由。

【留意事項】

- ☆ 大会時のチームテントなどの設営や撤収では、可能な限り子どもたちも参加し「みんなで」活動ができるようにしてください。(時間がかかっても構いません)





Spo-RE幕別札内SC 会費など納入について



年会費 ￥60,000

		一括払い (割引)	分割払い の場合		月会費	+	入会費	=	年間合計 (分割払いの場合)
新規	...	中学 ￥69,000	分割払い の場合	¥5,000/月	¥5,000/月	+	中学 ￥15,000	=	中学 ￥75,000
		小学 ￥74,000					小学 ￥20,000		小学 ￥80,000
継続	...	¥54,000			¥5,000/月	+	不要	=	¥60,000
《兄弟姉妹》									
		一括払い (割引)	分割払い の場合		月会費	+	入会費	=	年間合計 (分割払いの場合)
新規	...	中学 ￥30,000	分割払い の場合	¥1,500/月	¥1,500/月	+	中学 ￥15,000	=	中学 ￥33,000
		小学 ￥35,000					小学 ￥20,000		小学 ￥38,000
継続	...	¥54,000			¥1,500/月	+	不要	=	¥18,000

(途中退会)

居住地移転等により、明らかに継続が困難である際は返金可能です。

《納入方法》

【口座振替】(手数料は弊社負担)

- ① 帯広信用金庫の口座を開設していただく必要があります。
- ② 口座振替申込書を提出。(用紙は用意します)
- ③ 前月20日に口座から自動振替させていただきます。

【一括納入】

- ① 入会前日までに振込もしくは、札内スポセンで納入。
古封筒にお名前を記入願います。(説明会時でも可能)

【振込】(手数料は各自負担)

- ① 右記振込先に前月20日までに振込願います。

振込先 (手数料は自己負担)

【金融名】帯広信用金庫 【支店名】中央支店 【種別】普通

【口座番号】1262141

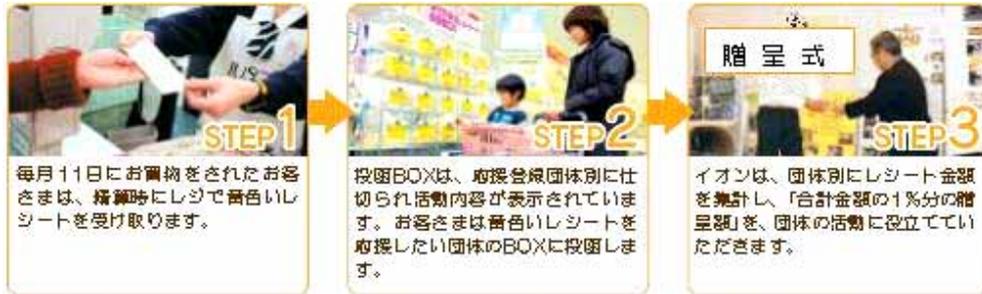
【名義】特定非営利活動法人幕別札内スポーツクラブ

イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーン 応援登録団体募集要項

1. キャンペーンの趣旨、目的

イオン全従業員が地域への社会貢献活動をおこなう「イオン・デー」(毎月11日に開催します)に、地域で活躍されている「ボランティア団体」などに対して、イオンがその活動に役立つよう物品をもって助成するものです。

2. キャンペーンの内容



標準的な登録期間*

登録開始月	登録終了月	贈呈月
3月	8月	10月
9月	2月	4月

*12ヶ月を登録期間とする店舗もあります。

3. 助成先団体の基準

助成先団体としてお申込みいただくためには、次の基準1～基準4までを満たすことが必要です。

基準1) 団体の活動分野 (活動内容が次の5つの分野のうちいずれかにあてはまる)

	活動分野	活動事例
1	福祉の増進を図る活動	お年寄り・障害者の介護、福祉施設、点訳・手話・朗読サークル、授産施設、養護学校、盲学校、聾学校、フリースクール
2	環境保全・環境学習の推進を図る活動	リサイクル推進活動、環境教育活動、自然保護保全活動、地球温暖化防止活動、動物保護
3	街づくりの推進を図る活動	町の清掃活動、緑化活動、景観保持活動、事故防止・町の浄化活動
4	文化・芸術の振興を図る活動	伝統芸能の保護活動、文化事業の推進、芸術ボランティアの育成、地域に根ざした国際交流・協力活動
5	子供の健康と安全の増進を図る活動	スポーツを通じた子供の育成活動、ボーイ/ガールスカウト、子ども会など子供の育成を目的とした各団体の活動

これらの活動分野の推進を行っている学校も対象とします。

基準2) 店舗の近隣にて過去6ヶ月以上の活動実績があり、活動分野の目的を遂行しながら、今後も継続的に活動できる団体。

基準3) 申込時に「団体登録申込書」「活動内容報告書」を提出、登録時に「団体登録承諾書」を提出し、定期的に「活動内容報告書(半年に1回)」を提出できる団体。

基準4) イオンデーの店頭活動、その他必要に応じて交流活動ができる団体。

4. お申込みの前に

1. 団体の活動内容や状況によっては、登録のご希望に添えない場合がございます。
2. 登録は、「1団体1店舗のみの登録」とさせていただきます。(但し、イオンリテール(株)店舗とマックスバリュ各社店舗など、運営会社が異なる店舗への複数登録は可とさせていただきます。)
3. 基準を満たす団体が多数の場合、抽選や入替制などの方法を採用させていただく場合がございます。

5. 団体登録申込方法

「団体登録申込書」「活動内容報告書」の入手方法

黄色いレシート実施店舗のサービスカウンターでお受け取りいただくか、次のウェブページの書式を印刷することができます。
(<http://www.aeon.info/environment/social/aeonday/form.pdf>) 必要事項をご記入ください。

申込書の受付場所・受付期間

登録を希望される店舗のサービスカウンターにお持ちください。電子メールなどによる受付は行っておりません。
受付は年間を通して行なっています。

受付から登録まで

店長・従業員による面談後、登録の有無を決定し、書面にて連絡いたします。

半年毎(店舗によっては1年毎)に、応援する団体を決定します。次の期間も登録を希望される場合は、その都度「団体登録申込書」「団体登録承諾書」「活動内容報告書」をご提出いただきます。

6. 贈呈品に関して

基本的に「イオン 幸せの黄色いレシート」実施店舗で販売されている商品から団体の活動目的に必要な品物を、贈呈額に応じてお選びいただけます。

「もっと強いドリブルで」
「今の守りはいいぞ」。5月下旬、緑豊かな幕別町札内川河川敷を訪れると、サッカーボールを追う小学生一人一人に声を掛けていた。NPO法人幕別札内スポーツクラブのマネジャー、小田新紀さん(43)は「スポーツを通して地域の子供を見守り、育てる活動をしたいんです」と笑顔を見せた。

幕別札内スポーツクラブマネジャー

おだ あらき
小田 新紀さん



地域で子供育てたい

1以外に、職員3人を束ね、クラブ運営の責任者を務める。

出身は愛知県岡崎市だが、豊かな自然のある道内に憧れ、道教大札幌校に進んだ。スポーツクラブでアルバイト

をしていた時、健康指導をしていた会員から「体が軽くなる。毎日が楽しくなった」と

言われた。野球に打ち込んだ中学時代は常に補欠要員で悔しい思いをしていただけに、「教える」楽しさを感じた。

1996年に卒業後、十勝管内の小学校教員に。体育の

時間、汗だくの児童が、その後の授業に集中する様子を目にし、スポーツが教育に与える好影響を実感した。幕別札内北小に勤務していた200

るばかり。支援者が現れたこ

ともあり、10年に退職した。スポーツクラブの設立に奔走し、少年団を総合型スポーツクラブに衣替えした。

設立から6年。活動の輪は町外にも広がる。管内七つのスポーツクラブでつくる親睦組織「Action十勝」

の事務局長も兼任。バレーボールの元日本代表の成田郁久美さんや元コンサドーレ札幌の曾田雄志さんらを招き、指導会を催すなど他クラブとの交流にも力を入れる。

0年にはサッカー少年団を立ち上げた。「学校の枠を超え、より多くの子供たちを地域で育てたい」。そんな思いは募

Monday

ひと

今年は今大会員が参加できるミニ運動会の開催も計画。「競技や世代を超え、町の大人が子供を育てるクラブを目指し、地域づくりに貢献したい」と夢を描く。(斉藤徹)

欧州視察で描く 十勝型SCの未来像



誰もが生涯を通じて運動を楽しむために可能性を秘めているのが総合型地域スポーツクラブ（SC）だ。2010年から同クラブとして活動を始めた幕別札内SCのクラブマネージャー小田新紀さん（42）は、8日から24日まで、総合型地域SCの「本場」英国、オランダ、ドイツを視察した。スポーツが生活の一部として根付く3カ国の先進事例を見るとともに、日本の中の十勝の優位性も確認し、食とスポーツの融合による「十勝型SC」の未来像を描き始めた。

放課後はクラブ運動に高い意識

サッカーのトップリーグに所属するクラブチームなどを核とし、年齢や性別などを問わず住民に運動の場を提供している欧州のSC。日本の少年団や部活動のような学校単位の仕組みは欧州では極めてまれで、多くの子供たちは放課後に地域のクラブで運動に親しむ。



運動が日常食と融合も

会が取り組む「十勝人チャレンジャー支援事業」の助成を受け、3カ国の視察を終えて帰国した小田さんは、意外にも「スポーツに必要な自然環境、施設、食は十勝の方が優れている部分も多かった」と言う。しかし決定的に違うのは「人々の意識」だった。「ヨーロッパの人にとっては日本で



欧州視察を終え「食との関わり方など十勝らしいSCの在り方を考えていきたい」と語る小田さん

かして楽しむことを生活の一部としている人々の姿だった。

工夫し施設利用 複数競技で共有

街を歩けばさまざまな場所にスポーツ施設があり、スポーツを楽しむ市民の姿があった。オ

ランダ・アムステルダム国立美術館前のスケートリンク。芸術とスポーツの施設が同じ空間にあり、大人も子供も日常的に両方を楽しむ（小田さん提供）

言う「衣食住」と並んで「運動」「芸術・文化」がある」と話す。視察で小田さんの心に強く残ったのは最新の施設や設備、優れたシステムではなく、体を動

国では巨大な倉庫跡に造られた室内サッカー場や、ボクシングと体操で空間をシェアするジム、工場跡を利用したウォールクライミング施設などもあった。資金がなくても複数競技で空間を共有し、既存施設を工夫して運動する場所にしていった。

一方で、日本では「スポーツすることが（日常とは異なる）特別なもの」になっている」と小田さんは指摘する。高校や大学への進学を機に競技をやめ、それから運動習慣がなくなることも

珍しくない。愛知県で野球をやっていた小田さんも高校入学の際に同様の経験をした。小田さんは「日本ではスポーツをすることにいろいろな準備が必要だったり、決まりがあったり、勝利が求められたりする。そういう窮屈な状況で子供たちがスポーツをしている」と語り「子供がクラブや競技との関わり方を（自ら）選べるのが大切。SCはそうした子供たちの選択肢の一つになりたい」と語る。

視察を通じて十勝の大きな可能性も感じた。それは「食とスポーツとの結びつきを強めていくことができる」という点だ。欧州ではスポーツ施設の多くでカフェを併設しており、スポーツと食、さらには音楽などの芸術・文化が同じ空間で楽しめる。こうしたスポーツと日常との連続性がスポーツが文化として根付いている要因となっている。

日本では飲食禁止の体育施設も多く、「スポーツ」と「食」は空間として切り離されている。「欧州に比べても十勝の食材は本当においしいと実感した。クラブとしても今後、食との関わり方、フードバレーとかちでのスポーツクラブらしさを考えていきたい」と強調した。（大谷健人）

英才教育より複数競技

子どもとスポーツ 第11部

けがをなくそう

下

きょうラグビーを習え
ば、翌週は野球で、別の日はサッカー……。東京都豊島区を拠点とする小学生対象のスポーツ教室「ボールパーク」は、五つの球技に取り組み。毎回変わる練習内容に、子どもたちからは「今度は何？」と、はしゃぎ声上がる。

バランス良く

運営会社の齊藤祐也社長(37)は「色んな球技をやってバランス良く体を鍛えてもらいたい」と狙いを語る。「種目数はさらに増やす予定。一つのスポーツに特化してはいないので、けがもしくい」

自身は小学生時代に水泳、剣道、野球を経験し、中学でサッカーを習った。高校からラグビーを始め、明大からサントリーへ。ナンバー8として日本代表の

多様な経験、試合でも生きる

中心選手まで上り詰めた。「自分はサッカーで身についた視野の広さがラグビーに生きた。色んな筋肉を鍛えていたので、けがも少なかった」。現役時代にプレーしたフランスのコロミーで、老若男女が色んなスポーツを楽しめるクラブを目の当たりにし、1年半前にこの教室を立ち上げた。

群馬県高崎市のNPO法人新町スポーツクラブの新町SVCスポーツ少年団も、多くの競技や遊びを体験させるのが特徴だ。活動日は毎週日曜日。ドッジボールやサッカーもするが、鬼ごっこや押しくらまんじゅうなど1日に複数の運動をこなす。同じスポーツを毎週のように続けることもなく、秋は野外活動、冬はスキーにも挑戦する。

成長期の子どもたちにとっては、1競技に特化することなく複数の競技に取り組んだ方が、特定の部位の使いすぎによるけがは減る。ところが、2011年に笹川スポーツ財団が日本スポーツ少年団の指導者約

700人を対象にした調査では、年間を通じて様々な競技を採り入れている指導者は9・3%に過ぎなかった。

特化が美德に

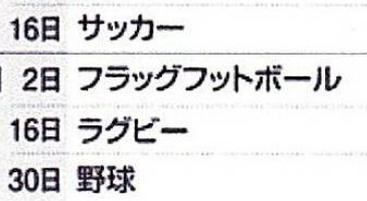
早大の友添秀則教授(スポーツ教育学)は「明治時代以降、日本社会は欧米に追いつけ追い越せだった。勝つためには、けがは仕方ないという考えがスポーツに定着。戦後も終身雇用が中心の社会で、人生で一つの道を究めることが美德とされた」。1競技に特化する傾向は、日本のスポーツ文化が背景にあるとみる。米国やロシアの調査では、子ども時代に複数の競技を経験している選手ほど、高いレベルで長く活躍できることが示唆されている。

「二つの習い事をする場合には、サッカーチームに所属しつつ、別のサッカー教室に通うなどのケースが目立つという。村田代表は「一つのスポーツをやるチームが、時には他のスポーツに取り組みことはできるはず。けがを減らすだけでなく、燃え尽き症候群やスポーツ嫌いの子どもを減らすことにもつながる」と提案している。(後藤太輔)

「ボールパーク」のスケジュール例
2015年
1月 5日 ラグビー



2月 2日 フラッグフットボール



9日 ラグビー

16日 サッカー

3月 2日 フラッグフットボール

16日 ラグビー

30日 野球

親として避けるべし: 大学生アスリートに聞いた「子どものころのスポーツの最悪な思い出」



子どものスポーツの大会などを見に行くと、横柄な親の姿が目につきます。あからさまに、審判をやじったりコーチをバカにしたりして、子どもに恥ずかしい思いをさせる親もいます。でも、困った親はそれだけではありません。善意からの行為が、無意識のうち我が子のスポーツという体験を台無しにしているケースもあるのです。よかれと思ってやっているだけに、むしろこっちの方がやっかいなのかもしれません。

Proactive Coaching LLC のブルース・E・ブラウン氏とロブ・ミラー氏は、かつてスポーツコーチをしていた経験をいかし、学校などで大人向けの講演を行い、知らず知らずのうちに困った親にならないための方法を伝授しています。2人は数百人の大学生アスリートを対象に、子どものころにあったスポーツにまつわる最悪の思い出を調査しました。その結果、「試合終了後に親に送ってもらう車の中」という答えが圧倒的に多かったのです。

その理由は、「まだ汗も乾いてないうちに」、親が試合内容についてあーだこーだ言うからではないかと言われています。試合直後の子どもにとっては、勝ち負けは関係なく、自分のプレーやコーチの采配などについてグダグダ言われるのが嫌なのです。観客でも偽コーチでもなく、「親はただの親であってほしい」のが子どもたちの願いだと、ミラー氏は言います。

スポーツとは、子どもの人生において、「好きなようにやりなさい」と親に言ってもらえる数少ない場所です。彼らにとっては、リスクを取り、失敗に対処するのに、これほど

いいチャンスはないでしょう。なぜなら、スポーツの結果は致命的にはなりえないからです。あくまでもスポーツはスポーツ。ですから、スポーツで何かうまくいかないときに、わざわざ親に出てこられるのは子どもにとって嫌なことですし、その必要もないのです。

所属しているチームが安心できる環境だと確信したのなら、あとはすべて、コーチと試合の成り行きに任せてください。成功も失敗も、すべて子どもたちのものなのです。

親として言ってもいいのは「君のプレーを見てるのが楽しい」。それだけです。余計な口出しはしないで、ただ楽しむべし。筆者の個人的な見解としては、これはスポーツだけに限ったことではないような気もしますが。

子どもたち伝えたいこと

『最初からスケートばかりをやっていたわけではない。小さい頃から、いろいろなことをやってきた。』

『何か一つのことを極めていこうというとき、何か壁にぶつかった際に、いろいろしてきた経験が役に立った。』



特定非営利活動法人幕別札幌内スポーツクラブ
理事長 柳澤 良孝 宛

幕別札幌内スポーツクラブの活動に関する承諾書

私は、幕別札幌内スポーツクラブの活動において、以下の点について承諾いたします。
Googleフォームより入力をお願いいたします！

《Googleフォーム入力URL》
<https://forms.gle/rCdXW5wpyG42fQUH7>



- 1) 自家用車等を使用して送迎する場合は、原則的に保護者自身が行う。
- 2) やむを得ず、他の方に依頼する場合、起こり得る全ての責任は依頼した者とする。
- 3) 対象者の保護者の許可を得ずに、他の子どもを送迎しない。
(但し、緊急を要する場合で「保護者に連絡がつかない場合」はこの限りではない)
- 4) 大会参加に際しては、主催者の決めたルールを厳守する。
- 5) 「クラブ理念」や別紙「総合型地域スポーツクラブとして」を理解した上で、子どもたちの活動において、最大限支援をする。