



NPO法人幕別札幌スポーツクラブ『Spo-RE (スポーレ)』

2015年度活動内容一覧

総合型地域スポーツクラブは、一部の専属スタッフの運営と多くのボランティアスタッフならびに地域の皆様との協働運営によって成り立っています。一人ひとりの「つながり」を大事にしながら、みんな笑顔で多世代交流ができる地域コミュニティづくりを目指しています！！

| | | | | 種目 | 活動日・時間 | 主な活動場所 | 対象 | 参加費 | 備考 |
|------------|------------------|----------------|-------------------------|-------------------------|----------------------------|------------------|---------------------|--|---|
| スクール | コーディネーション | | | 火曜日（月3回） 15:30～16:30 | | 札内川河川敷 ラグビー場 | 幼児 | ¥2,000 / 月 | 5月12日～1月末まで 但し、冬期（12月～1月）は屋内施設の関係で変則日程 【指導担当】田中・新倉・佐々木ほか |
| | | | | | | | | | |
| | ちびっこサッカー | | | 金曜日（月3回） 15:30～16:30 | | 札内川河川敷 ラグビー場 | 幼児～ 小学1年生 | ¥2,000 / 月 | 5月8日～1月末まで 但し、冬期（12月～1月）は屋内施設の関係で変則日程 【指導担当】田中・渡部ほか |
| | | | | | | | | | |
| | タグラグビー & COT | | | 木曜日（月2回） 16:30～17:30 | | いなほ公園 | 小学生 | ¥2,000 / 月 | 5月～1月 但し、冬期（12月～1月）は屋内施設の関係で変則日程の可能性有 【指導担当】小田・渡部ほか |
| | | | | | | | | | |
| バルシューレ | | | 木曜日（月2回） 16:30～17:30 | | 札内北小学校 体育館 | 小学生 | ¥2,000 / 月 | 5月～1月 但し、冬期（12月～1月）は屋内施設の関係で変則日程の可能性有 【指導担当】新倉・佐々木・渡部・小田ほか | |
| | | | | | | | | | |
| サークル | フットサル | | | 水曜日 19:00～21:00 | | 札内中学校 体育館 | 誰でも | ¥7,000 / 年 | 各種大会参加をされる場合は、参加者負担となります。 【担当】上村 |
| | | | | | | | | | |
| | Spo-RE 健康倶楽部 | | | 金曜日（月4回） 13:40～15:10 | | 札内スポセン 研修室 | 概ね 40歳以上～ 80歳 | ¥2,800 / 月 | 年に数回、屋外でノルディックウォーキングを行ったり、交流会 を行ったりもしています。 【指導担当】星 久美子 氏 |
| | | | | | | | | | |
| | コア・コンディ ショニング | | | 火曜日（月3回） 10:00～11:00 | | 札内北 コミセン | 概ね 20歳以上～ 女性 | ¥2,000 / 月 | ストレッチボール・ヒメトレ・KOBAS式体幹トレーニングなどで、 体の歪みを改善したり、ダイエット効果などなど。 【指導担当】小田・渡部・佐々木・新倉ほか |
| | | | | | | | | | |
| NANDEMOクラブ | | | 木曜日（月3回） 19:00～20:30 | | 札内北小学校 体育館 | 18歳以上 （高校生不可） | ¥1,000 / 月 | 5月～1月まで 月3回のうち2回はフットサルの練習を受ける事が出来ます。 【担当】渡部・佐々木・新倉 | |
| | | | | | | | | | |
| Jyoshi部 | | | 月2回程度 夜間中心 | | 札内北小学校 体育館 | 15歳以上 | ¥1,000 / 月 | 5月～2月まで 月2回のうち1回は専門スタッフによる指導を受ける事が出来ま す。 【担当】渡辺 | |
| | | | | | | | | | |
| チーム | サッカー | 幕別 札内 FC | 小学生 | 協会 登録 | 火・水・金・（土・日） 16:30～18:00 | 札内川河川敷 | 小学生 | ¥4,000 / 月 | 入会時のみユニフォーム代7,000円をいただきます。 4月初めの一括納入の場合1,000円引き |
| | | | | 他チーム 登録 | 協会登録者と同様です。 | | | | |
| | | | 中学生 以上 | 協会 登録 | 火・水・金・（土・日） 17:15～19:00 | 札内川河川敷 | 中学生 | ¥4,000 / 月 | 入会時のみユニフォーム代7,000円をいただきます。 小学生からの継続の場合は必要ありません。 4月初めの一括納入の場合1,000円引き |
| | | | | 他チーム 登録 | 協会登録者と同様です。 | | | | |
| | 陸上 | Spo-RE札内 | 火曜日（月4回） 16:30～17:30 | | 札内川河川敷 | 小学生 | ¥2,000 / 月 | 兄弟姉妹の場合、2人以降半額。 冬期（12月～3月）は屋内施設の関係で変則日程の可能性有 【指導担当】新倉・佐々木・吉田ほか | |
| | | | | | | | | | |

☆体験は原則 1 回まで 2 回以降は会員登録が必要です！

- ・【サッカーチーム所属】の場合、家族全員が原則全種目無料（陸上への参加は有料）
- ・【陸上チーム所属】の場合、2 種目以降については半額（サッカーチームは定額）

| スポット事業 | 種目 | 時期 | 対象 | 参加費 |
|--------|---------------|-------|------|--------------------|
| | トップアスリート講座 | 随時 | 誰でも | 無料もしくは必要に応じて徴収します。 |
| | パークゴルフ交流会 | 年2回程度 | 誰でも | 無料 |
| | みんなでスポーツ&焼肉 | 随時 | 誰でも | 無料もしくは必要に応じて徴収します。 |
| | Action!+勝協働事業 | 随時 | 誰でも | 無料もしくは必要に応じて徴収します。 |
| | その他 イベント | 随時 | その都度 | 無料もしくは利用会員価格 |

