

『Action！十勝』 文部科学省委託事業「エリアネットワーク構築事業」

みんなDE！みんなDE！スポーツ大会「シンプルドッジボール」北海道大会

開 催 要 項

- 1 日 時 平成27年12月19日（土）
- 2 場 所 帯広市緑丘小学校体育館 帯広市西14条南17丁目2
- 3 時 間 9：00～13：00
- 4 主 催 action！十勝（総合型地域スポーツクラブ十勝ネット）
- 5 主 管 NPO法人緑ヶ丘スポーツクラブ
- 6 参 加 資 格 ①小学3年生から小学6年生以下の8名と大人の男女2名（合計10名）で構成されたチームであること。
②事務局の定めた簡易ルールに賛同できるチームであること。
- 7 競 技 規 則 別紙の簡易ルールによる
- 8 競 技 方 法 ①1チーム10名（小学生8名・大人2名）
②リーグ戦及びトーナメント戦とする。（参加チーム数による）
③試合時間は1セット5分の3セットマッチとする
④試合球は3号球とし、コートは日本ドッジボール協会テキストブックに準じる。
⑤服装は運動しやすい着衣と履物とし、競技中の危険を避けるために指輪・ネックレスなどの装飾品は身につけないものとする。
※競技方法②は参加チーム数により変更あり。
⑥「楽しくケガなく」を合言葉とし、対戦チームや参加者全員をリスペクトすること。
- 9 参 加 料 無料（次年度以降、参加費をいただく可能性があります。）
- 10 申 し 込 み 所定の申込書にて下記宛にFAXかメールにて申込み下さい。
【申込先】
NPO法人緑ヶ丘スポーツクラブ
【申込みFAX番号】
0155-33-1016
【申し込み先メールアドレス】
midorigaokasc_2013@yahoo.co.jp
【緑ヶ丘スポーツクラブホームページアドレス】
<http://midorigaokasc.web.fc2.com/index.html>
【申し込み期限】
平成27年12月15日（火）
- 11 問 い 合 わ せ 下川原 久(NPO法人緑ヶ丘スポーツクラブ理事長) 携帯 080-5594-9227
- 12 審 判 運 営 緑ヶ丘スポーツクラブのスタッフにて運営する。
- 13 表 彰 優勝・準優勝チームに賞状と景品、参加全チームに参加賞を贈呈する。
- 14 組 み 合 わ せ 大会当日に案内
- 15 保 険 大会中参加者の怪我については主催者の対応になります。
- 16 そ の 他 開会式・閉会式を行います。
宿泊の手配などは各チームでお願いします。

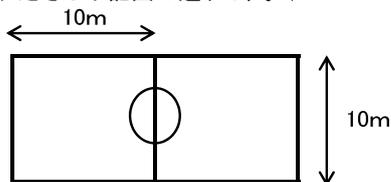
誰でも気軽に全道大会！
ぜひクラブの恒例イベントに！

『シンプルドッジボール大会』

【簡易ルール】(本大会独自ルールあり)

①コート

コートの大きさは下記図の通りです。(10m×10m)



②チーム構成

1チームは10名以上20名以内です。試合は10名対10名で行います。

③試合に参加できる人数と年齢

小学3年生～6年生までの8名と、大人(18歳以上)の男性1名、女性1名で構成された10名。

④試合時間

1セット5分の3セットマッチとする。

⑤元外野(最初の外野)

- 1.元外野はチーム内で1名から3名までで自由に選ばます。
- 2.元外野も相手の内野の選手をアウトにすると内野に戻れます。

⑥ジャンプボール

試合はジャンプボールで始まります。ジャンパーへの内野からの第1投の攻撃は禁止です。

⑦抗議・アピール

試合中・試合後に審判へ抗議はできません。

⑧攻撃とアウト・セーフ

- 1.相手のノーバウンドの投球を取れなかったり、当てられた場合にアウトになります。
- 2.一回のノーバウンドの投球で2名以上あたった場合は、最初の1名だけがアウトになります。
- 3.顔や頭にボールが当たった場合はセーフです(ヘッドアタック)。
- 4.1度味方に当たったボールを、ノーバウンドで取った場合は、その当たった選手はセーフです。
- 5.相手が投球したときにファウル(オーバーライン)があった場合、当たってもセーフです。
- 6.大人の男性が小学生をアウトに出来ません。(大人の男女は双方アウトに出来ます)
- 7.大人の女性は小学生をアウトに出来ます。

⑨内野同士のパス禁止

味方の内野同士のパスは禁止です。

⑩外野からのプレー再開

ワンタッチなどで外野からボールを取ってプレーを再開するときは、ボールを頭の上に掲げてからプレー再開となります。

⑪ファウルとボールの支配権

オーバーライン

- 1.ボールを投げる時ラインを踏んではいけません(2歩目も)。相手の内野ボールとなります。
- 2.ボールを取るときラインを踏んではいけません。相手の内野または外野ボールとなります。

⑫キープ・フォー・ファイブ(=5秒ルール)

ボールを取ってから5秒以内に投げなければいけません。相手の内野ボールとなります。

⑬タッチ・ザ・ボディ

試合中、わざと相手の選手にふれてはいけません。相手の内野または外野ボールとなります。

⑭ヘッドアタック

相手の頭や顔を攻撃してはいけません。相手の内野ボールとなります。

⑮ファイブパス

パスは4投まで、5投目には攻撃しなければいけません。

※5投目までに攻撃しない場合、相手の内野ボールとなります。

※上記以外の特異な事例に関しては、その時の審判員の判断に準じる。