

かけっこ教室 特別篇

今回、継続的に行っております「かけっこ教室」の特別篇としてトッポアスリートによる「投げる」動きにスポットをあてた教室を開催いたします。

近年、子ども達の投げる力は長期的に低下の一途をたどってまいります。投力向上のため、子ども達が楽しく、正しい投げ方で、遠くに速く飛ばす力を身につけるお手伝いをします！主な内容としては、プロ野球選手やテニス選手、バドミントン選手がフォーム修正等の練習で活用しているヴォーテックスフットボールを使用したトレーニングを行います。スポーツ選手だけではなく、体育の授業で投げる動作を身につけ始めた小学校低学年や、レベルアップしたい中学年・高学年のこそ練（こっそり練習）にもなります。是非参加してみてください！

《 講師 》

~profile~



北翔大学陸上競技部
投擲コーチ

- ・国民体育大会優勝
- ・個人選手権2連覇
- ・砲丸投げ(4,000)北海道記録保持者

佐藤 あずさ 氏

開催日 **12月12日(土)**

- 【場所】 札内北小学校 体育館
【対象】 小学生
【時間】 低学年(1~3年生) 13:30~15:00
高学年(4~6年生) 15:30~17:00
【料金】 500円(保険料込)
【持ち物】 汗拭きタオル・室内靴・飲み物

(問い合わせ) 新倉 榛名
TEL : 080-1888-4128
E-mail hrn2ikr.0323@gmail.com

【ヴォーテックスフットボール】

速いスピードでうまくボールが飛ぶと、「ヒューヒュー」と音が鳴り、飛ぶスピードが速ければ速いほど大きく鳴ります。ボールの飛距離だけでなく、音の大きさに子供たち自身も上達がわかるので、より意欲的に取り組むことができます。

投げやすい形



固めのスポンジを使用

締め切り 12月7日(月)