

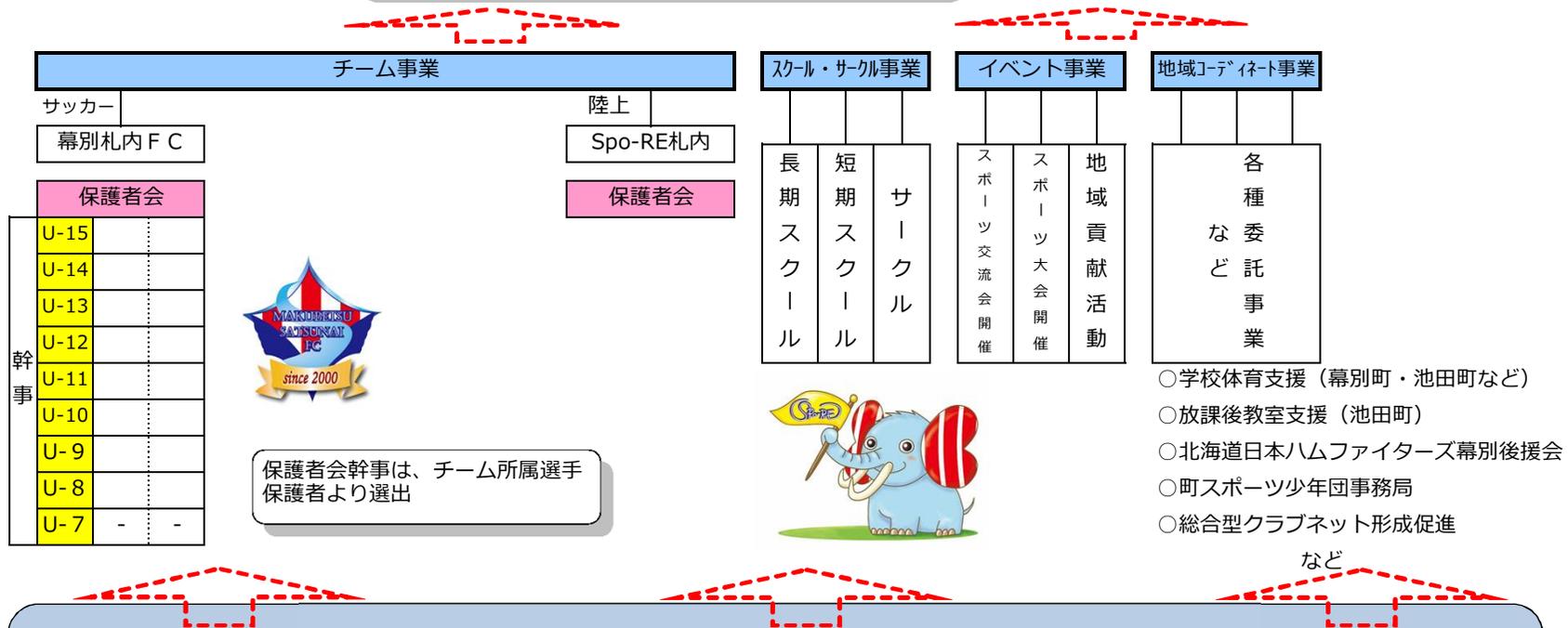
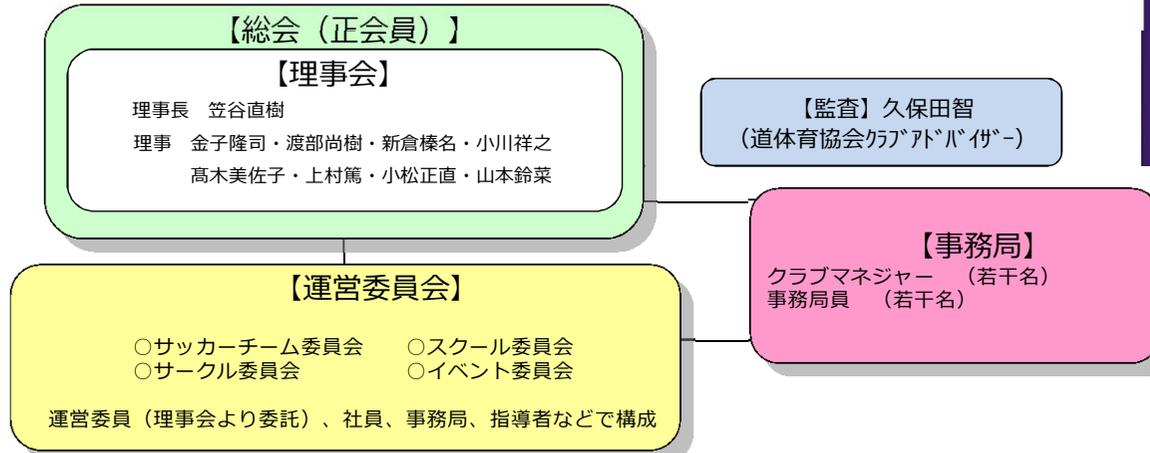
NPO 法人幕別札内スポーツクラブ



Spo-RE 札内陸上クラブ 2017年度 説明会資料

NPO法人幕別札幌スポーツクラブ運営組織図

本クラブの組織は、理事会と事務局を中心に、運営委員会を開催し企画・運営をしていく。
理事は理事会において選出し、総会の議決を経て承認される。報酬は支給しないが、常勤の職員には理事会の議決を経て支給することができる。



地域のみなさま



Spo-RE 札幌内陸上クラブについて

陸上クラブができた経緯

○幕別本町には陸上競技に関わる少年団があるが、札幌内地区にはない。
札幌内地区の子ども達が、札幌内地区で陸上競技が気軽にできる環境をつくりたい！
⇒ 2015年 「Spo-RE 札幌内陸上クラブ」 札幌内川河川敷で活動スタート

特長・指導方針

≪ 特長 ≫

① 「芝」での練習
→ 足への負担が少ない。

② 「遠征」
クラブのマイクロバスを使用して、管外の大会や練習会に参加をする。
初めての環境、初めて会う人の中で活動すると、多くの感動がある。
自分たちで考えて行動するからこそ頑張る力がつく。

≪ 指導方針 ≫

① 「競技性」を求めすぎない
週1回、多くて2回の限られた活動の中で、0.01秒でも速いタイムで走るのみを求めるのではなく、陸上競技の楽しさを伝える。

② 「可能性」を広げる
種目を限定することなく、様々な種目や動きを練習で取り入れる。
現時点での能力だけで判断しない。

大会参加について

積極的に大会に挑戦してもらいたい！大会は「目標づくりの場」「成長の場」
≪大会当日の流れ(トラック・フィールドレースの場合)≫

① 集合時刻は開場時刻に合わせて決める。

競技場内で全員でウォーミングアップをした後、個々でリレーや幅跳び、スタートブロックの足合わせを行う。

② 競技開始までの流れ

(1) 各競技開始時刻の約15分前に招集場所にて点呼が開始。

(2) 種目と名前を伝え、ゼッケン等をもらう。

(3) 点呼終了時刻後に、補助員等の誘導のもと全員でスタート地点に移動。

活動について

≪ 週1回コース(火曜日) スマイルパーク ≫

(1・2年生) 16:15~17:15 (3~6年生) 17:30~19:00

○ ¥2,000 円/月 (保険料・税込)

≪ 週2回コース(火・金曜日) スマイルパーク ≫

(1~6年生) 17:00~19:00

○ ¥3,000 円/月 (保険料・税込)

※1 冬期期間は場所・時間に変更になる。

※2 週1回コースは火曜日のみ。金曜日のみに対応はしていない。

※3 コース変更、休会の申し入れは前の月の20日まで。

※4 休会中の方でも大会参加が可能。

※5 兄弟姉妹2人目以降半額

【日常活動に関わって】



1. 電子メール・HP・掲示板・ブログの活用について

配布物について、基本的にはパソコンの電子メールでの配信とします。但し、お持ちでない場合は、FAX などの対応をとります。

また、皆様から指導者への連絡につきましても、有効にご活用ください。

(緊急性のあるもの等は電話連絡をお願いします。メールを確認するには時間がかかる場合があります。)

今後事務作業の軽減・経費の削減のため、できるだけメールアドレスの取得をお願い致します。

**なお、連絡をいただく場合は、必ず選手名を記載される
など、どなたから分かるようお願い致します。**

(例) 「〇〇です。」→ × 「札幌陸上クラブ3年生の〇〇です。」→ ○

E-mail : hrn2ikr.0323@gmail.com (新倉)

sfc21makubetu@yahoo.co.jp (小田)

さらに、クラブの活動に関わることを各種 SNS で紹介しています。

【ブログ】 <http://satsunaisc.east-hokkaido.co.jp/blog/>

【Facebook】ブログ同様の内容をアップしています。

【Twitter】 https://twitter.com/spo_re2000 ユーザー名@spo-re2000

【LINE】 <http://line.me/ti/p/%40bzip2412h> LINE QRコード →



2. 承諾書について

確認いただく意味でも、年度ごとに必ず承諾書を提出していただきます。

3. 練習参加について

①必ずしも毎日参加しなければいけないものではありません。他の習い事、体調不良、用事などに合わせて、無理のないよう参加してください。様々な分野へのチャレンジを推奨しています!

② 持ち物

・ タオル ・ 飲み物 ・ 温かい服装 ・ 運動できるシューズ ・ その他必要と思われるもの

③ 休む場合の連絡

基本的には必要ありません。もしケガ等や長期で休むなど特別に連絡を入れておいた方がいい場合はご連絡願います。

④ 雨天の場合

天候の状況によって中止の可能性もあります。中止もしくは場所を屋内に変更にする場合、メールで連絡いたします。

(原則1時間前に判断しますが、練習直前に急に中止になることもあり得ます。)

特定非営利活動法人幕別札幌内スポーツクラブ
理事長 笠谷直樹 宛

幕別札幌内スポーツクラブの活動に関する承諾書

私は、幕別札幌内スポーツクラブの活動において、以下の点について承諾いたします。

- 1) 自家用車等を使用して送迎する場合は、原則的に保護者自身が行う。
- 2) やむを得ず他の方に依頼しなければならない場合、送迎中の事故などがあつた場合でも依頼した者の責任とする。
- 3) 対象者の保護者の許可を得ずに、他の子どもを送迎しない。
(但し、ケガなど緊急の場合で「保護者に連絡がつかない場合」はこの限りではない)
- 4) 大会参加に際しては、主催者の決めたルールを厳守する。
- 5) 「クラブ理念」「クラブが目指すこと」を理解した上で、子どもたちの活動に最大限の支援をする。

2017 年 月 日

選手氏名

保護者氏名

印

NPO 法人幕別札幌内スポーツクラブ STAFF

地域のみなさんとの「やくそくごと」



2014/4/1

【公益法人スタッフとしての心構え】

1. スポーツ活動の発展と心身ともに健全な青少年育成のため、あるいは地域振興のため、全ての子ども達や地域の皆さんの模範となるような言動に努める。
2. 「子どもの権利条約」などに則り、人権の尊重に十分配慮して指導にあたる。
3. 一部の活動は公費による委託事業であることを忘れず、一部の者の利益ではなく公益性のある活動を徹底する。

【送迎の限定】

1. 自家用車で子どもたちなどの送迎に関しては、クラブ借上げによる時間のみ可能。
2. 命に関わるような緊急時は、その現場スタッフの適切な判断を優先し、必要に応じて自家用車への乗車は可能。

【喫煙の限定】

1. 各種プログラム開催中、練習場・試合会場などにおいて、人前での喫煙を控える。
2. 喫煙は自家用車内のみ。喫煙後 15 分後を経て、車内に出る。

【指導中の飲食】

1. 必要に応じて飲食を摂ることはあり得るが、健康増進にふさわしいものとする。
2. ガムなどにはリラックス効果があるという科学的検証もあるが、現時点では控える。

以上の規程に反し、品位を損ない、クラブの名誉を傷つけたときは、クラブ内で以下の罰則を与えることがあり得る。

①契約解除 ②無期謹慎 ③有期謹慎 ④罰金 ⑤戒告

今後、以上の「やくそくごと」は必要に応じて、適宜追加・修正を図る。

ただし、目的は「罰則」ではなく、スポーツに関係する者やスポーツそのものが、社会にとってなくてはならないものとなるようなことを目指すため。）



特定非営利法人幕別札幌内スポーツクラブ

《2016年度 遠征》

厚別陸上競技場 練習会

厚別陸上競技場で開催される陸上教室に参加予定でしたが、当日は雨天のため、中止になりました。しかし、特別に講師の方の厚意により、屋内走路を使用して練習会を開いてくれました。



練習後にはサンピアザ水族館、Jリーグの試合を札幌ドームで観戦しました。



白糠ロードレース

小学1～6年生(3Km)2017年初の屋外での大会になります。大会前の練習では、参加者のみを対象に3Kmの試走を行いました。

○ コースの確認



○ 散歩、ジョグ



○ ウォーミングアップ



○ ゼッケンをつける



○ スタート地点の様子



○ ゴール！



○ 記念撮影



○ 恋問



○ 恋問



○ 動物園



○ 動物園



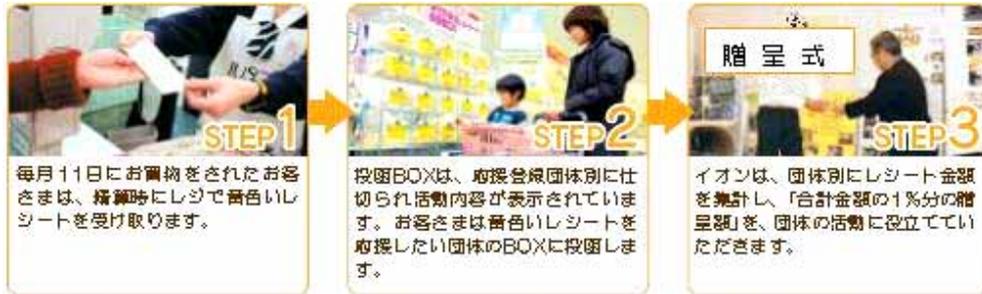
遠征では試合・練習などのメインになる活動の後にお楽しみ企画をいれます。初めての環境や試合で緊張する中でも、できることは自分の力でやります。様々な経験ができるように企画しています。

イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーン 応援登録団体募集要項

1. キャンペーンの趣旨、目的

イオン全従業員が地域への社会貢献活動をおこなう「イオン・デー」(毎月11日に開催します)に、地域で活躍されている「ボランティア団体」などに対して、イオンがその活動に役立つよう物品をもって助成するものです。

2. キャンペーンの内容



標準的な登録期間*

登録開始月	登録終了月	贈呈月
3月	8月	10月
9月	2月	4月

*12ヶ月を登録期間とする店舗もあります。

3. 助成先団体の基準

助成先団体としてお申込みいただくためには、次の基準1～基準4までを満たすことが必要です。

基準1) 団体の活動分野 (活動内容が次の5つの分野のうちいずれかにあてはまる)

	活動分野	活動事例
1	福祉の増進を図る活動	お年寄り・障害者の介護、福祉施設、点訳・手話・朗読サークル、授産施設、養護学校、盲学校、聾学校、フリースクール
2	環境保全・環境学習の推進を図る活動	リサイクル推進活動、環境教育活動、自然保護保全活動、地球温暖化防止活動、動物保護
3	街づくりの推進を図る活動	町の清掃活動、緑化活動、景観保持活動、事故防止・町の浄化活動
4	文化・芸術の振興を図る活動	伝統芸能の保護活動、文化事業の推進、芸術ボランティアの育成、地域に根ざした国際交流・協力活動
5	子供の健康と安全の増進を図る活動	スポーツを通じた子供の育成活動、ボーイ/ガールスカウト、子ども会など子供の育成を目的とした各団体の活動

これらの活動分野の推進を行っている学校も対象とします。

基準2) 店舗の近隣にて過去6ヶ月以上の活動実績があり、活動分野の目的を遂行しながら、今後も継続的に活動できる団体。

基準3) 申込時に「団体登録申込書」「活動内容報告書」を提出、登録時に「団体登録承諾書」を提出し、定期的に「活動内容報告書(半年に1回)」を提出できる団体。

基準4) イオンデーの店頭活動、その他必要に応じて交流活動ができる団体。

4. お申込みの前に

1. 団体の活動内容や状況によっては、登録のご希望に添えない場合がございます。
2. 登録は、「1団体1店舗のみの登録」とさせていただきます。(但し、イオンリテール(株)店舗とマックスバリュ各社店舗など、運営会社異なる店舗への複数登録は可とさせていただきます。)
3. 基準を満たす団体が多数の場合、抽選や入替制などの方法を採用させていただく場合がございます。

5. 団体登録申込方法

「団体登録申込書」「活動内容報告書」の入手方法

黄色いレシート実施店舗のサービスカウンターでお受け取りいただくか、次のウェブページの書式を印刷することができます。
(<http://www.aeon.info/environment/social/aeonday/form.pdf>) 必要事項をご記入ください。

申込書の受付場所・受付期間

登録を希望される店舗のサービスカウンターにお持ちください。電子メールなどによる受付は行っておりません。
受付は年間を通して行なっています。

受付から登録まで

店長・従業員による面談後、登録の有無を決定し、書面にて連絡いたします。

半年毎(店舗によっては1年毎)に、応援する団体を決定します。次の期間も登録を希望される場合は、その都度「団体登録申込書」「団体登録承諾書」「活動内容報告書」をご提出いただきます。

6. 贈呈品に関して

基本的に「イオン 幸せの黄色いレシート」実施店舗で販売されている商品から団体の活動目的に必要な品物を、贈呈額に応じてお選びいただけます。