

平成27年度 Action 十勝！ 講習会
「バルシューレ指導者養成講習会」

現在、子どもたちの外遊びが減少し、オールラウンドな体力・運動能力を身につける機会がめっきり少なくなっていることから、スポーツ指導される方は、もちろん学校教職員の皆様にドイツハイデルベルク大学スポーツ科学研究所が開発した「バルシューレ」運動プログラムを知っていただき子どもの体力・運動能力を身につける機会づくりや、授業等で活用していただきたいと思っております。今回開催するにあたっては、小学校での実践ということをテーマにおき子どもの能力差が大きい場合の対応や、人数が多い場合の対応など学校現場で活かせる内容となっております。

開 催 要 項

- 主 催 : Action 十勝！(十勝管内総合型クラブ連絡協議会)
- 共 催 : ・NPO 法人緑ヶ丘スポーツクラブ(帯広市)・清柳スポーツクラブ(帯広市)
・ちくだい KIP(帯広市)・帯広の森スポーツクラブ「はつらつ」(帯広市)
・We スポ しんとく(新得町)・総合型地域スポーツクラブ「フーニー」(幕別町)
・NPO 法人幕別札内スポーツクラブ(幕別町)
- 後 援 : 幕別町教育委員会/帯広市教育委員会
- 開 催 日 時 : 平成27年12月5日(土)12時45分～16時45分
平成27年12月6日(日)9時00分～17時10分
- 会 場 : 幕別町内小学校体育館(確定次第参加される方についてはお伝えいたします。)
- 講 師 : 奥田 知晴 氏 北海道教育大学岩見沢校 スポーツ文化専攻 准教授
- 受 講 条 件 : (1)満年齢20歳以上であること
(2)各地域において、スポーツ活動を実施しているクラブやスポーツ教室、学校等で実際に指導にあたっている指導者及びこれから指導者になろうとする者。
(3)全日程に出席できる者
(4)指導者登録できる者
- 受 講 者 数 : 50名とする。※先着順
- 検 定 資 格 : 本講習会の指定科目を履修し、筆記試験に合格した者は、特定非営利法人バルシューレジャパン C 級コーチに認定する。※希望者のみ
- 参 加 費 用 : 4500円(受付当日に徴収します)※資格取得の有無関係なく一律
- 持 物 : 体育館シューズ・動ける服装・タオル・飲み物 など
- 申 込 期 限 : 平成27年11月21日(土)
- 申し込み方法 : 所定の「参加申込書」に必要事項を記入し、下記宛メールか FAX でお申し込みください。
- 問い合わせ・申し込み先 : 〒089-0543 北海道中川郡幕別町札内中央町532-12
NPO 法人幕別札内スポーツクラブ事務所 FAX 0155-66-9877
E-Mail hrn2ikr.0323@docomo.ne.jp TEL 080-1888-4128 (担当 新倉 榛名)
E-Mail mssc21tokachi-araki@yahoo.co.jp TEL 090-5078-9518 (担当 小田 新紀)
- 注 意 事 項 : 3時間の講義と6時間の実技を受講し、試験に合格した人に対して、「NPO 法人バルシューレジャパン」より「バルシューレ指導者 C 級」が認定されます。
12月5日(土)の講習会では、講義3時間を実施いたします。
12月6日(日)の講習会では、実技6時間を実施し、試験を実施いたします。
- そ の 他 : 資格認証について
認証の有効期限は3年です。10回の指導実施報告書の提出によって認証を更新します。

当日のスケジュール:

12月5日(土)

12:45~13:00	受付	15分
13:00~13:10	開講式・諸手続きの説明	10分
13:10~13:55	幼少期におけるスポーツ指導(講義)	45分
13:55~14:05	休憩	10分
14:05~14:50	子どもとの接し方(講義)	45分
14:50~15:00	休憩	10分
15:00~15:45	バルシューレの基礎理論①(講義)	45分
15:45~15:55	休憩	10分
15:55~16:40	バルシューレの基礎理論②(講義)	45分
16:40~16:45	閉講式	5分

12月6日(日)

9:00~9:15	受付	15分
9:15~9:25	開講式	10分
9:25~11:25	小学校におけるバルシューレの実際(実技)	120分
11:25~12:10	休憩	45分
12:10~14:10	幼稚園におけるバルシューレの実際(実技)	120分
14:10~14:20	休憩	10分
14:20~16:20	バルシューレの指導実践	120分
16:20~16:30	休憩	10分
16:30~17:00	試験	30分

北海道教育大学

岩見沢校バルシューレの様子



まと当て



投げる



風船

走ったり

コーン系トレーニング



転がしたり



帯広での講習会の様子



プールスティック



ホッケーも出来る!

叩いたり・転がしたり



キックしてシュート



イスがゴールに!



逃げる!

バランスボール

フープを渡って競争



記入日 年 月 日

下記空白欄に正確に記入願います

バルシューレ北海道

氏名(漢字)		フリガナ		性別	
生年月日(西暦:19××)			郵便番号		
年	月	日			
自宅住所					
都道府県	市区郡	町名・番地			
自宅電話番号			携帯電話番号(必須)		
市外局番	局番	番号			
勤務先名		勤務先電話番号			
		市外局番	局番	番号	
メールアドレス		指導または所属チーム名			
指導または活動地区名					
指導種別(野球、サッカー、バレー、バスケット、テニス、水泳、ダンス等)					
ご自分のスポーツ歴(種目・年数)			指導歴(チーム名・年数)		
受講動機					
<申込先> NPO 法人幕別札幌スポーツクラブ 担当 新倉 榛名					
<<FAX>> 0155-66-9877・<<E-mail>>hrn2ikr.0323@gmail.com					
締切日			<u>平成 27 年 11 月 21 日(土)</u>		