

# バルシューレ教室

今回、幕別札内スポーツクラブでは、「バルシューレ」というボールゲームの無料体験教室を開催いたします。



## ＜バルシューレとは＞

ドイツ・ハイデルベルク大学が考案したボールゲームのことです。バレーボール、サッカー、テニスといった個別種目に入る前にすべてのボールゲームに共通する、基本要素を遊びながら身につけることができるよう工夫されており、さまざまボールゲームの基礎技能がオールラウンドに習得できるようにつくり、ゲーム中の判断能力など、総合的に高めます。

バルシューレの運動プログラムは、次の3つの構成要素からプログラムをつくります（一例として）

**A領域** ゲームをする時の位置取りなどの能力を高める遊び

**B領域** ゲーム中にプレッシャーをかけられながらも正確性を発揮させる遊び

**C領域** ボールの距離・方向・速さなどの先取りする能力を高める遊び



これらを組み合わせ、そこから子供たちの自由な発想で広がっていきます。



投げる能力や周囲の状況把握能力を遊びの中から自然に身に付けていきます



・対象 → 小学生

・日時 → 5月23日（土）17：00～17：45（小学1～3年生）  
18：00～18：45（小学4～6年生）

※人数によっては学年分けをせず17時からの時間帯で行います

・料金 → 無料

・持ち物 → 汗拭きタオル、飲み物、室内靴

・場所 → 札内スポーツセンター

締切 5月22日(金)



【問い合わせ】クラブスタッフ 新倉 榛名 TEL：080-1888-4128

E-mail [hrn2ikr.0323@gmail.com](mailto:hrn2ikr.0323@gmail.com)

